



**Общество с ограниченной ответственностью
«АССЕТ ГРУПП»
Учебный центр**



«14» сентября 2023г.

**Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим
(направление «Охрана труда»)**

г. Самара, 2023

Содержание

1. Общие положения	3
2. Учебный план	4
3. Содержание программы	4
4. Календарный учебный график	6
5. Итоговая аттестация	7
6. Организационно-педагогические условия освоения программы	7
Список используемой литературы	8

1. Общие положения

Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим (далее по тексту – программа) разработана с учётом актуальных положений законодательства Российской Федерации об образовании и охраны труда.

Цель обучения слушателей по программе – получение знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь пострадавшим до оказания медицинской помощи при несчастных случаях на производстве, при травмах, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью.

Задачи обучения по программе: ознакомление слушателей с порядком оказания первой помощи пострадавшим; отработка практических навыков и умений по оказанию первой помощи пострадавшим.

Обучение по программе может проводиться в соответствии с учебным планом в очной, очно-заочной форме с применением дистанционных образовательных технологий.

Продолжительность обучения зависит от формы обучения, при очной форме – не менее 16 академических часов. Конкретный срок обучения определяется в договоре Заказчика.

Категория обучаемых: работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда; работники рабочих профессий; лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов; работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством; работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим; председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда; иные работники по решению работодателя.

Результат обучения по программе: слушатель должен получить знания, умения и навыки в оказании первой помощи пострадавшим для сохранения жизни и здоровья, а также:

должен знать:

- организационно-правовые и психологические аспекты оказания первой помощи;
- средства первой помощи;
- содержание аптечки первой помощи;
- правила транспортировки пострадавших;
- порядок проведения сердечно-лёгочной реанимации;
- порядок оказания первой помощи при острой кровопотере и травматическом шоке, при ранениях, травме опорно-двигательной системы, головы, груди, живота;
- порядок оказания первой помощи при термических и химических ожогах, ожоговом шоке, отморожении, переохлаждении, перегревании, острых отравлениях;
- порядок оказания первой помощи при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судороги).

должен уметь:

- осуществлять вызов скорой медицинской помощи;
- производить осмотр места происшествия;

- пользоваться аптечкой, использовать подручные средства для оказания помощи пострадавшему;
- производить переноску пострадавшего с повреждением головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника;
- определять пульс на лучевой и сонной артерии;
- проводить сердечно-лёгочную реанимацию;
- производить профилактику развития травматического шока и остановку наружного кровотечения;
- наложить повязку при черепно-мозговой травме, при открытой травме груди, живота;
- оказать первую помощь при термических, химических ожогах и электротравме, отморожении и переохлаждении, перегревании;
- оказать первую помощь при отравлениях;
- оказывать психологическую поддержку пострадавшим при острых стрессовых состояниях.

2. Учебный план

Учебный план определяет перечень, последовательность, общую трудоёмкость дисциплин и формы контроля знаний.

№ пп	Наименование темы	Общее количество часов	В том числе, часов	
			Лекции	Практические занятия
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	2	-
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	2	2
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	5	2	3
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	4	1	3
	Итоговая проверка знаний	1	-	-
	ИТОГО	16	7	8

3. Содержание программы

1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по её оказанию. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями. Основные правила вызова

скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

2.Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации. Особенности реанимации у детей. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие по теме 2. Оценка обстановки на месте происшествия. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего. Отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего. Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб. Отработка приёмов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка приёмов давления руками на грудину пострадавшего. Выполнение алгоритма реанимации. Отработка приёма перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение. Отработка приёмов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего. Промежуточный контроль: устный опрос или тестирование.

3.Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Оказание первой помощи при носовом кровотечении. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи. Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа. Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий). Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие по теме 3. Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего. Проведение подробного осмотра пострадавшего. Отработка приёмов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки. Отработка приёмов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей. Отработка приёмов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий). Отработка приёмов фиксации шейного отдела позвоночника. Промежуточный контроль: устный опрос или тестирование.

4.Оказание первой помощи при прочих состояниях

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи. Холодовая травма, её виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи. Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу. Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания. Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приёмы их психологической поддержки. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие по теме 4. Отработка приёмов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения. Отработка приёмов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях. Отработка приёмов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере. Отработка приёмов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приёмов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания). Отработка приёмов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приёмов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника. Отработка приёмов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях. Промежуточный контроль: устный опрос или тестирование. Проверка знания: устный опрос или тестирование.

4.Календарный учебный график

Календарный учебный график представляет собой график учебного процесса, устанавливающий последовательность и продолжительность обучения и итоговой аттестации по учебным дням.

№	Наименование темы	Всего часов	Количество дней
---	-------------------	-------------	-----------------

пп			1	2
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	2	-
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	4	-
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	5	2	3
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	4	-	4
5	Итоговая проверка знаний	1	-	1
	Итого:	16	8	8

5.Итоговая аттестация

Освоение программы обучения завершается итоговой аттестацией слушателя в форме тестирования.

Критерий успешной сдачи тестирования: правильные ответы не менее, чем на 75% вопросов.

Результаты проверки знания требований охраны труда слушателей после завершения обучения оформляются протоколом.

Лицам, успешно освоившим программу обучения и прошедшим итоговую аттестацию, выдаётся удостоверение установленного образца. Срок действия удостоверения 3 года.

6.Организационно-педагогические условия освоения программы

Учебный центр ООО «АССЕТ ГРУПП» укомплектован квалифицированными кадрами, уровень подготовки работников соответствует квалификационным характеристикам по соответствующей должности. Все задействованные при реализации программы преподаватели владеют технологиями организации образовательного процесса взрослых.

Учебный центр ООО «АССЕТ ГРУПП» располагает материально-технической базой для организации образовательного процесса. Учебный класс соответствует действующим противопожарным правилам и нормам и обеспечивает проведение всех видов работ слушателей, предусмотренных учебным планом.

В ходе практических занятий используется тренажёр сердечно-лёгочной и мозговой реанимации пружинно-механический с индексацией правильности выполнения действий «Максим II-01»; аптечка первой помощи, медицинские жгуты, бинты и пр.

Учебный центр ООО «АССЕТ ГРУПП» обладает необходимым комплектом лицензионного программного обеспечения.

По программе обучения слушатели обеспечиваются учебно-методическими материалами на бумажных носителях и(или) в форме электронных документов, включающими в себя нормативно-правовые акты, профильные периодические издания, профильную литературу, доступ к профильным сайтам в сети Интернет.

Список используемой литературы

Нормативно-правовые акты

1. Конституция Российской Федерации;
2. Трудовой кодекс Российской Федерации (с изм. и доп.);
3. Уголовный кодекс Российской Федерации (с изм. и доп.);
4. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях (с изм. и доп.);
5. Федеральный закон РФ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 № 323-ФЗ (с изм. и доп.);
6. Федеральный закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (с изм. и доп.);
7. Постановление Правительства РФ «О Правилах дорожного движения» от 23.10.1993 № 1090 (с изм. и доп.);
8. Постановление Правительства РФ «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» от 24.12.2021 № 2464;
9. Постановление Правительства РФ «О разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов федеральных органов исполнительной власти, содержащих государственные нормативные требования охраны труда» от 26.02.2022 № 255;
10. Приказ Минздравсоцразвития России «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» от 04.05.2012 № 477н;
11. Приказ Минздрава РФ «Об утверждении требований к компетенции медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)» от 08.10.2020 № 1080Н;

Учебная литература

12. Андруш В.Г. Охрана труда: учебник. – 2-е изд., исправленное и дополненное. – Минск: РИПО, 2021. – 334 с.
13. Первая помощь. Учебное пособие. Дежурный Л.И., Шойгу Ю.С., Гуменюк С.А., Неудахин Г.В. – М.: ЦНИИОИЗ, 2018. – 136 с.
14. Пивоварчик А.А. Охрана труда: учебно-методическое пособие. – Гродно: ГрГУ, 2021. – 431 с.
15. Беляков Г.И. Безопасность жизнедеятельности. Охрана труда: учебник. – Москва: Юрайт, 213. – 513 с.

Интернет-ресурсы

16. Консультант-плюс;
17. Свободные для скачивания учебные материалы.