



**Общество с ограниченной ответственностью
«АССЕТ ГРУПП»
Учебный центр**



«25» августа 2023г.

**Программа обучения работников безопасным методам и приёмам
выполнения работ на высоте
1 группа**

г. Самара, 2023

Содержание

1. Общие положения	3
2. Учебный план	5
3. Содержание программы	6
4. Календарный учебный график	8
5. Итоговая аттестация	8
6. Организационно-педагогические условия освоения программы	8
Список используемой литературы	9

1. Общие положения

Программа обучения работников безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте 1 группа (далее по тексту – Программа) разработана в соответствии с приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (далее по тексту – Правила).

Целью обучения по Программе является приобретение слушателями необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности при выполнении работ на высоте с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

Задачи Программы:

- освоение теоретических знаний и практических навыков, необходимых для безопасного выполнения работ на высоте в объёме требований к работникам 1 группы по безопасности выполнения работ на высоте;
- предоставление знаний, позволяющих повысить качество и безопасность проводимых работ на высоте;
- ознакомление с основными опасными и вредными производственными факторами, характерными для работы на высоте.

Программа обучения включает теоретические и практические модули.

Программой теоретического обучения предусмотрено изучение общих вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте и применения соответствующих средств индивидуальной защиты (далее по тексту – СИЗ), их осмотра до и после использования, основ техники эвакуации и спасения.

Практическое обучение проводится на учебно-тренировочном полигоне для получения практических умений и навыков безопасных методов и приёмов выполнения работ на высоте.

Категория слушателей по Программе: работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя, без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более, а также выполняемым на расстоянии менее 2 м от неограждённых перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м.

В результате освоения Программы слушатели должны обладать следующими компетенциями.

Знать:

- законы и иные нормативные акты, регламентирующие вопросы по охране труда при работе на высоте;
- мероприятия, обеспечивающие безопасность выполнения работ на высоте;
- риски падения при выполнении работ на высоте;
- методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний при выполнении работ на высоте;
- соответствующие работам правила, требования по охране труда при выполнении работ на высоте;
- системы обеспечения безопасности работ на высоте;
- материалы, инструмент, приспособления для проведения работ на высоте;
- мероприятия по проведению инспекции СИЗ;
- правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;

- требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте;
- порядок выполнения работ по наряд-допуску;
- требования по охране труда и мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте;
- безопасные методы и приёмы выполнения специальных видов работ на высоте;
- требования к средствам подмащивания;
- порядок применения оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации при выполнении работ на высоте;
- основы техники эвакуации и спасения пострадавших при падении с высоты;
- порядок оказания первой помощи.

Уметь:

- выполнять работы на высоте в соответствии с правилами по охране труда при выполнении работ по высоте;
- проводить осмотр рабочего места;
- предупреждать несчастные случаи при выполнении работ на высоте;
- применять средства индивидуальной защиты при выполнении работ на высоте;
- пользоваться системами удерживания и позиционирования, спасения и эвакуации, страховочными системами;
- организовывать безопасное рабочее место;
- пользоваться и inspectировать средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- применять на практике безопасные методы и приёмы выполнения специальных видов работ на высоте;
- оказывать первую помощь;
- проводить эвакуацию пострадавшим при падении с высоты.

Владеть навыками:

- безопасными методами и приёмами выполнения работ на высоте;
- предупреждения несчастных случаев при выполнении работ на высоте;
- безопасной эксплуатации системы обеспечения безопасности при работах на высоте;
- знаниями по проведению инспекции СИЗ;
- применения, эксплуатации, ухода и осмотра средств защиты, предназначенных для выполнения работ на высоте;
- по эвакуации и спасению пострадавших при падении с высоты;
- оказания первой помощи пострадавшим при падении с высоты.

Форма обучения по Программе: теоретическое обучение – очная, очно-заочная, заочная, с использованием дистанционных образовательных технологий; практическое обучение – очная.

Продолжительность обучения по Программе – 24 академических часа.

Слушателям, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно сдавшим экзамен, выдаются удостоверение о допуске к работам на высоте (рекомендуемый образец в приложении № 3 к Правилам), позволяющее работодателю допустить работника к работам на высоте. Периодическое обучение работников 1 группы безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте осуществляется не реже 1 раза в 3 года.

2. Учебный план

Учебный план определяет перечень, последовательность, общую трудоёмкость дисциплин и формы контроля знаний.

№ пп	Наименование модуля / темы	Общее количество часов	В том числе, часов	
			Аудиторные занятия	Внеаудиторные занятия
Модуль 1	Общие требования безопасности при выполнении работ на высоте	12	-	12
Тема 1.1.	Нормативно-правовые акты, регламентирующие работы на высоте. Требования к работникам при работе на высоте 1 группы	1	-	1
Тема 1.2.	Требования по обеспечению безопасности работ на высоте	2	-	2
Тема 1.3.	Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска	2	-	2
Тема 1.4.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	2	-	2
Тема 1.5.	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	2	-	2
Тема 1.6.	Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов	2	-	2
Тема 1.7.	Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченных и замкнутых пространствах	1	-	1
Модуль 2	Охрана труда. Приёмы оказания первой помощи пострадавшим	6	2	4
Тема 2.1.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	2	-	2
Тема 2.2.	Основы техники эвакуации и спасения	2	-	2
Тема 2.3.	Практические навыки оказания первой помощи пострадавшему при падении	2	2	-

	с высоты			
Модуль 3	Практическое обучение	4	4	-
	Итоговая аттестация	2	-	2
	ИТОГО	24	6	18

3.Содержание программы

Модуль 1. Общие требования безопасности при выполнении работ на высоте

Тема 1.1. Нормативно-нормативные акты, регламентирующие работы на высоте. Требования к работникам при работе на высоте I группы

Требования к работникам при работе на высоте: возраст работника, допускаемого к выполнению работ на высоте, наличие документа о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации.

Определение работ на высоте согласно Приказу Министерства труда и социальной защиты РФ от 16.11.2020 №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

Тема 1.2. Требования по обеспечению безопасности работ на высоте

Технико-технологические и организационные мероприятия.

Обязанности должностного лица, ответственного за организацию и безопасное проведение работ на высоте.

Обязанности работодателя для обеспечения безопасности по организации работ, проводимых на высоте.

Тема 1.3. Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска

Перечень работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска в организации, и требования к его утверждению.

Обязанности должностных лиц, выдающих наряд-допуск.

Ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск.

Обязанности ответственного руководителя, выдающего наряд-допуск.

Ответственность ответственного руководителя, выдающего наряд-допуск.

Обязанности и ответственность члена бригады.

Тема 1.4. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам

Требования к конструкциям защитных ограждений.

Особенности освещения.

Размещение санитарно-бытовых и производственных помещений.

Тема 1.5. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте

Назначение систем обеспечения безопасности работ на высоте.

Виды систем обеспечения безопасности работ на высоте.

Виды СИЗ в зависимости от конкретных условий работ на высоте. Применение совместимых средств индивидуальной защиты.

Применение страховочных систем. Их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема.

Тема 1.6. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов

Требования к установкам приставных и подвесных лестниц. Применение страховочной системы при работе с приставной лестницей. Порядок осмотра и хранение лестниц.

Тема 1.7. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченных и замкнутых пространствах

Вредные и опасные производственные факторы при работе на высоте в ограниченном пространстве. Требования к ограждению при работе в люках.

Модуль 2. Охрана труда. Приёмы оказания первой помощи пострадавшим

Тема 2.1. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний

Основные причины производственного травматизма. Виды производственных травм (несчастных случаев на производстве).

Основные методы защиты от вредных и опасных производственных факторов. Превентивные мероприятия по профилактике производственного травматизма.

Основные виды средств коллективной защиты. Основные организационные приемы предотвращения травматизма.

Квалификация несчастных случаев. Первоочередные меры, принимаемые в связи с ними.

Формирование комиссии по расследованию.

Тема 2.2. Основы техники эвакуации и спасения

Мероприятия при аварийных ситуациях. Обязанности и действия работников при авариях.

Применение средств тушения пожара, противоаварийной защиты.

Основы техники эвакуации и спасения. Фазы спасательных мероприятий.

Тема 2.3. Практические навыки оказания первой помощи пострадавшему при падении с высоты

Виды травмирования после падения.

Алгоритм действий очевидцев при появлении повреждений различной локализации и тяжести. Первые действия неотложной помощи.

Оказание первой помощи при кровотечениях, виды кровотечений. Оказание первой помощи при переломах, вывихах и растяжении связок. Оказание первой помощи при ожогах и обморожении. Оказание первой помощи при ударе электрическим током. Оказание первой помощи при утоплении, отравлении газом. Оказание первой помощи при клинической смерти.

Синдром длительного зависания в страховочной привязи. Безопасная транспортировка пострадавшего. Разбор типичных несчастных случаев на производстве с применением тренажёра:

- первая помощь при травмах;
- первая помощь при обмороке, тепловом и солнечном ударе;
- способы реанимации при оказании первой помощи; непрямой массаж сердца;

– безопасная транспортировка пострадавшего с учётом состояния и характера повреждения.

Модуль 3. Практическое обучение

Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте. Применение оборудования, приборов, механизмов. Проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты. Оказание первой помощи пострадавшим. Применение средств индивидуальной защиты от падения с высоты. Проведение осмотра средств индивидуальной защиты от падения с высоты до и после использования.

Основы техники эвакуации и спасения.

4. Календарный учебный график

Календарный учебный график представляет собой график учебного процесса, устанавливающий последовательность и продолжительность обучения и итоговой аттестации по учебным дням.

№ пп	Наименование модуля	Всего часов	Количество дней		
			1	2	3
1	Общие требования безопасности при выполнении работ на высоте	12	8	4	-
2	Охрана труда. Приёмы оказания первой помощи пострадавшим	6	-	4	2
3	Практическое обучение	4	-	-	4
	Итоговая аттестация	2	-	-	2
	Итого:	24	8	8	8

5. Итоговая аттестация

Освоение программы обучения завершается итоговой аттестацией слушателя в форме тестирования.

Критерий успешной сдачи тестирования: правильные ответы не менее, чем на 75% вопросов.

Результаты проверки знания слушателей после завершения обучения оформляются протоколом.

Лицам, успешно освоившим программу обучения и прошедшим итоговую аттестацию, выдаётся удостоверение установленного образца.

6. Организационно-педагогические условия освоения программы

Учебный центр ООО «АССЕТ ГРУПП» укомплектован квалифицированными кадрами, уровень подготовки работников соответствует квалификационным характеристикам по соответствующей должности. Все задействованные при реализации

программы преподаватели владеют технологиями организации образовательного процесса взрослых.

Учебный центр ООО «АССЕТ ГРУПП» располагает материально-технической базой для организации образовательного процесса. Учебный класс соответствует действующим противопожарным правилам и нормам и обеспечивает проведение всех видов работ слушателей, предусмотренных учебным планом.

В ходе практических занятий используется тренажёр сердечно-лёгочной и мозговой реанимации пружинно-механический с индексацией правильности выполнения действий «Максим II-01»; аптечка первой помощи, медицинские жгуты, бинты и пр.

Учебный центр ООО «АССЕТ ГРУПП» обладает необходимым комплектом лицензионного программного обеспечения.

По программе обучения слушатели обеспечиваются учебно-методическими материалами на бумажных носителях и(или) в форме электронных документов, включающими в себя нормативно-правовые акты, профильные периодические издания, профильную литературу, доступ к профильным сайтам в сети Интернет.

Список используемой литературы

Нормативно-правовые акты

1. Трудовой кодекс Российской Федерации;
2. Федеральный закон РФ от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»;
3. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правила по охране труда при работе на высоте»;
4. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты;
5. ГОСТ Р ЕН 353-1-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты ползунков ого типа на жёсткой анкерной линии;
6. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения ползунков ого типа с гибкой анкерной линией;
7. ГОСТ Р ЕН 355-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Амортизаторы;
8. ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для удержания и позиционирования на рабочем месте и стропы для рабочего позиционирования;
9. ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения втягивающего типа;
10. ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи;
11. ГОСТ Р ЕН 362-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Соединительные элементы;
12. ГОСТ Р ЕН 363-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования;
13. ГОСТ Р ЕН 813-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для положения сидя;
14. ГОСТ Р ЕН 1496-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные подъёмные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний;
15. ГОСТ Р ЕН 1497-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний;
16. ГОСТ Р ЕН 1498-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные петли. Общие технические требования. Методы испытаний;

17. ГОСТ Р ЕН 795/A1-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Анкерные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний;

18. ГОСТ Р ЕН 1891-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний;

19. ГОСТ Р ЕН 12841-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний;

Учебная литература

20. Безопасность труда в строительстве. Общие требования. – Екатеринбург: Урал ЮР Издат, 2012. – 56с.

21. Вершина Г.А. Охрана труда: учебник. – Изд. 2–е, дополненное и переработанное. – Минск: ИВЦ Минфина, 2020. – 562с.

22. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. – М.: НЦ ЭНАС, 2007. – 258с.

23. Межотраслевые правила по охране труда при работе на высоте в вопросах и ответах. – М.: НЦ ЭНАС, 2008. – 104с.

24. Производственная безопасность: практические работы: учебное пособие / С.С. Тимофеева, С.А. Миронова. – М.: Форум, Инфра-М, 2018. – 446с.

Интернет-ресурсы

25. Консультант-плюс;

26. Официальный Интернет-сайт Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору (Ростехнадзор)

27. Официальный сайт Министерства труда и социальной защиты РФ;

28. Свободные для скачивания учебные материалы.