



**Общество с ограниченной ответственностью
«АССЕТ ГРУПП»
Учебный центр**



«05» сентября 2023г.

**Программа обучения работников безопасным методам и приёмам
выполнения работ на высоте
3 группа**

г. Самара, 2023

Содержание

1. Общие положения	3
2. Учебный план	5
3. Содержание программы	7
4. Календарный учебный график	11
5. Итоговая аттестация	11
6. Организационно-педагогические условия освоения программы	11
Список используемой литературы	12

1. Общие положения

Программа обучения работников безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте 3 группа (далее по тексту – Программа) разработана в соответствии с приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (далее по тексту – Правила).

Целью обучения по Программе является приобретение или совершенствование профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации, необходимых для организации безопасного выполнения работ на высоте категории работников 3 группы по безопасности работ на высоте.

Задачи Программы:

- освоение теоретических знаний и практических навыков, необходимых для безопасного выполнения работ на высоте в объёме требований к работникам 3 группы по безопасности выполнения работ на высоте;
- предоставление знаний, позволяющих повысить качество и безопасность проводимых работ на высоте;
- ознакомление с основными опасными и вредными производственными факторами, характерными для работы на высоте.

Программа обучения включает теоретические и практические модули.

Программой теоретического обучения предусмотрено изучение общих вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте и применения соответствующих средств индивидуальной защиты (далее по тексту – СИЗ), их осмотра до и после использования, основ техники эвакуации и спасения.

Практическое обучение проводится на учебно-тренировочном полигоне для получения практических умений и навыков безопасных методов и приёмов выполнения работ на высоте.

Категория слушателей по Программе:

- руководители, специалисты, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование или получающие среднее профессиональное и высшее образование, назначаемые работодателем ответственными за безопасную организацию и проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей;
- работники, выдающие наряды-допуски;
- ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску;
- работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты;
- специалисты по охране труда;
- должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте;
- преподаватели и члены аттестационных комиссий, созданных приказом руководителя организации, проводящие обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

Требования, предъявляемые к работникам 3 группы по безопасности работ на высоте: старше 21 года, опыт выполнения работ на высоте более 2-х лет.

В результате освоения Программы слушатели должны обладать следующими компетенциями.

Знать:

- законы и иные нормативные акты, регламентирующие вопросы по охране труда при работе на высоте;
- мероприятия, обеспечивающие безопасность выполнения работ на высоте;
- риски падения при выполнении работ на высоте;
- методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний при выполнении работ на высоте;
- соответствующие работам правила, требования по охране труда при выполнении работ на высоте;
- системы обеспечения безопасности работ на высоте;
- материалы, инструмент, приспособления для проведения работ на высоте;
- мероприятия по проведению инспекции СИЗ;
- правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;
- требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте;
- порядок выполнения работ по наряд-допуску;
- требования по охране труда и мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте;
- безопасные методы и приёмы выполнения специальных видов работ на высоте;
- требования к средствам подмащивания;
- порядок применения оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации при выполнении работ на высоте;
- основы техники эвакуации и спасения пострадавших при падении с высоты;
- порядок оказания первой помощи.

Уметь:

- выполнять работы на высоте в соответствии с правилами по охране труда при выполнении работ на высоте;
- проводить осмотр рабочего места;
- предупреждать несчастные случаи при выполнении работ на высоте;
- применять средства индивидуальной защиты при выполнении работ на высоте;
- пользоваться системами удерживания и позиционирования, спасения и эвакуации, страховочными системами;
- организовывать безопасное рабочее место;
- пользоваться и инспектировать средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- применять на практике безопасные методы и приёмы выполнения специальных видов работ на высоте;
- оказывать первую помощь;
- проводить эвакуацию пострадавшим при падении с высоты.

Владеть навыками:

- безопасными методами и приёмами выполнения работ на высоте;
- предупреждения несчастных случаев при выполнении работ на высоте;
- безопасной эксплуатации системы обеспечения безопасности при работах на высоте;
- знаниями по проведению инспекции СИЗ;
- применения, эксплуатации, ухода и осмотра средств защиты, предназначенных для выполнения работ на высоте;
- по эвакуации и спасению пострадавших при падении с высоты;
- оказания первой помощи пострадавшим при падении с высоты.

Форма обучения по Программе: теоретическое обучение – очная, очно-заочная, заочная, с использованием дистанционных образовательных технологий; практическое обучение – очная.

Продолжительность обучения по Программе – 40 академических часов.

Слушателям, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно сдавшим экзамен, выдаются удостоверение о допуске к работам на высоте (рекомендуемый образец в приложении № 3 к Правилам), позволяющее работодателю допустить работника к работам на высоте. Периодическое обучение работников 3 группы безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте осуществляется не реже 1 раза в 5 лет.

2. Учебный план

Учебный план определяет перечень, последовательность, общую трудоёмкость дисциплин и формы контроля знаний.

№ пп	Наименование модуля / темы	Общее количество часов	В том числе, часов	
			Аудиторные занятия	Внеаудиторные занятия
Модуль 1	Общие требования безопасности при выполнении работ на высоте	6	-	6
Тема 1.1.	Нормативно-правовые акты, регламентирующие работы на высоте	0,5	-	0,5
Тема 1.2.	Организация работ на высоте. Общие требования безопасности работ на высоте	1	-	1
Тема 1.3.	Требования к работникам, допускаемым к работам на высоте	1	-	1
Тема 1.4.	Требования по обеспечению безопасности работ на высоте при проведении технико-технологических и организационных мероприятий	1	-	1
Тема 1.5.	Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска	1	-	1
Тема 1.6.	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	1	-	1
Тема 1.7.	Порядок расследования и оформления несчастных случаев	0,5	-	0,5
Модуль 2	Требования к производственным помещениям и площадкам	4	-	4

Тема 2.1.	Ограждения и знаки безопасности	1	-	1
Тема 2.2.	Требования к рабочему месту	1	-	1
Тема 2.3.	Требования к лесам, подмостям и другим приспособлениям для выполнения работ на высоте	2	-	2
Модуль 3	Специальные требования при выполнении отдельных видов работ на высоте	10	-	10
Тема 3.1.	Система канатного доступа	1	-	1
Тема 3.2.	Жесткие и гибкие анкерные линии	1	-	1
Тема 3.3.	Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам	1	-	1
Тема 3.4.	Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов	1	-	1
Тема 3.5.	Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских, а также при выполнении антенно-мачтовых работ	0,5	-	0,5
Тема 3.6.	Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте	0,5	-	0,5
Тема 3.7.	Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации	0,5	-	0,5
Тема 3.8.	Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций, а также при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций	0,5	-	0,5
Тема 3.9.	Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий	0,5	-	0,5
Тема 3.10.	Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах	0,5	-	0,5
Тема 3.11.	Требования по охране труда при производстве бетонных	0,5	-	0,5

	работ			
Тема 3.12.	Требования по охране труда при выполнении каменных работ	0,5	-	0,5
Тема 3.13.	Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий	0,5	-	0,5
Тема 3.14.	Требования по охране труда при отделочных работах на высоте	0,5	-	0,5
Тема 3.15.	Требования по охране труда при работе над водой	0,5	-	0,5
Тема 3.16.	Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве	0,5	-	0,5
Модуль 4	Эвакуация и спасение. Первая помощь пострадавшим	2	2	-
Тема 4.1.	Основы техники эвакуации и спасения	1	1	-
Тема 4.2.	Приемы оказания первой помощи пострадавшим	1	1	-
Модуль 5	Практическое обучение	16	16	-
	Итоговая аттестация	2	-	2
	ИТОГО	40	18	22

3.Содержание программы

Модуль 1. Общие требования безопасности при выполнении работ на высоте

Тема 1.1. Нормативные правовые акты, регламентирующие работы на высоте

Работы на высоте. Риски падения. Вредные и опасные производственные факторы, характерные для работ на высоте. Изменения в законодательстве. Новые Правила по охране труда при работе на высоте (утв. приказом Минтруда РФ от 16.11.2020 № 782н).

Тема 1.2. Организация работ на высоте. Общие требования безопасности работ на высоте

Допуск к работам на высоте. Мероприятия, обеспечивающие безопасность выполнения работ на высоте. Обязанности должностных лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте.

Тема 1.3. Требования к работникам, выполняющим работы на высоте

Основные требования к работникам, выполняющим работы на высоте. Требования к квалификации и обучению. Обучение безопасным методам и приемам работ. Группы по безопасности работ на высоте. Периодичность обучения и проверки знаний работников. Проведение стажировки.

Тема 1.4. Требования по обеспечению безопасности работ на высоте при проведении технико-технологических и организационных мероприятий

Требования к разработке и выполнения плана производства работ на высоте. Разработка и утверждение технологических карт на производство работ. Распределение

обязанностей по обеспечению безопасности при выполнении работ на высоте. Требования к заполнению плана производства работ и технологических карт работ на высоте.

Тема 1.5. Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска

Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Содержание наряда-допуска. Назначение ответственных лиц. Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск. Обязанности и ответственность ответственного руководителя работ. Обязанности ответственного исполнителя. Осмотр рабочего места. Состав бригады. Перевод бригады на другое рабочее место.

Тема 1.6. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте

Виды систем обеспечения безопасности работ на высоте. Применение совместимых средств индивидуальной защиты. Применение страховочных систем. Их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема.

Тема 1.7. Порядок расследование и оформление несчастных случаев

Основные причины производственного травматизма. Виды производственных травм (несчастных случаев на производстве). Основные методы защиты от вредных и опасных производственных факторов. Превентивные мероприятия по профилактике производственного травматизма. Основные виды средств коллективной защиты. Основные организационные приемы предотвращения травматизма. Квалификация несчастных случаев. Первоочередные меры, принимаемые в связи с ними. Формирование комиссии по расследованию.

Модуль 2. Требования к производственным помещениям и площадкам

Тема 2.1. Ограждения и знаки безопасности

Защитные, страховочные, сигнальные ограждения. Опасные зоны и их границы. Места установки ограждений производства работ на высоте. Обозначение зон повышенной опасности. Ограничение доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности. Порядок установки и снятия ограждений.

Тема 2.2. Требования к рабочему месту

Организация рабочего места. Правила складирования материалов. Требования к запасу материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества.

Тема 2.3. Требования к лесам, подмостям и другим приспособлениям для выполнения работ на высоте

Требования к лесам. Инвентарные и неинвентарные леса. Элементы лесов. Требования к размещению лесов и подмостей. Осмотры лесов. Сборка и разборка лесов. Требования к подвесным лесам, подмостям и люлькам.

Модуль 3. Специальные требования при выполнении отдельных видов работ на высоте

Тема 3.1. Система канатного доступа

Условия применения системы канатного доступа. Схема системы канатного доступа: структурные анкера или анкерные устройства, анкерные канаты, устройство позиционирования на канатах, канат страховочной системы, страховочная привязь, амортизатор. Узлы для крепления соединительной системы. Требования к рабочему сиденью.

Тема 3.2. Жесткие и гибкие анкерные линии

Жесткие и гибкие анкерные линии в составе страховочных систем. Условия применения жестких и гибких анкерных линий. Требования к канатам.

Тема 3.3. Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам

Графические схемы использования системы обеспечения безопасности работ на высоте. Применение самостраховки или правила обеспечения безопасности снизу вторым работником.

Тема 3.4. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов

Требования к установкам приставных и подвесных лестниц. Применение страховочной системы при работе с приставной лестницей. Порядок осмотра и хранение лестниц.

Тема 3.5. Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских, а также при выполнении антенно-мачтовых работ

Применение монтерских когтей при работе на высоте. Требования к обслуживанию и периодической проверки когтей и лазов. Требования при работе на антенно-мачтовых сооружениях.

Тема 3.6. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте

Требования безопасной эксплуатации оборудования, механизмов, средств малой механизации, ручного инструмента при работе на высоте.

Тема 3.7. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации

Требования к документации грузоподъемного механизма и грузоподъемного устройств. Требования к оборудованию подъемников. Требования к платформе грузового подъемника. Общие правила строповки поднимаемого груза. Требования безопасности при работе с лебедками. Требования безопасности при работе с талями. Требования безопасности к узлам. Требования безопасности к канатам, стропам и цепям грузоподъемных механизмов.

Тема 3.8. Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций, а также при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций

Технические способы их безопасной установки монтируемых конструкций, способы подъема и установки несущих конструкций, исключающих их дисбаланс, неустойчивость или перекашивание в процессе этих операций. Указание позиции и расположения арматуры в элементах конструкции. Допустимые нагрузки на элементы и конструкцию в целом. Требуемое применение лестниц, настилов, подмостей, платформ, подъемных клетей, монтажных люлек и других аналогичных средств, ограждений, мобильных рабочих платформ. Вредные и опасные производственные факторы при выполнении плотницких работ. Правильные соединения щитов и досок.

Тема 3.9. Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий

Дополнительные вредные и опасные производственные факторы. Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве кровельных и гидроизоляционных работ. Допуск работников к выполнению кровельных и других работ на крышах зданий. Действия перед началом выполнения работ. Требования к местам выполнения работ.

Тема 3.10. Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах

Опасные и вредные производственные факторы при выполнении работ на дымовых трубах. Применение строительных лесов при выполнении работ на дымовых трубах. Требования к ограждению опасной зоны при выполнении работ на дымовых трубах.

Тема 3.11. Требования по охране труда при производстве бетонных работ

Дополнительные вредные и опасные производственные факторы. Требования к временным деревянным настилам, опалубке, средствам подмащивания. Демонтаж опалубки. Дополнительные мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве бетонных работ.

Тема 3.12. Требования по охране труда при выполнении каменных работ

Предельная высота возведения свободно стоящих каменных стен. Способы временных креплений этих стен. Правила перемещения и подачи кирпича, мелких блоков.

Тема 3.13. Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий

Дополнительные вредные и опасные производственные факторы при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Требования к хранению и переноске стекла к месту работ.

Тема 3.14. Требования по охране труда при отделочных работах на высоте

Вредные и опасные производственные факторы при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Требования к средствам подмащивания. Мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве штукатурных и малярных работ.

Тема 3.15. Требования по охране труда при работе над водой

Требования к подмостям, понтонам, мостам, пешеходным мостикам и другим пешеходным переходам при работе над водой. Меры безопасности при работе над водой

Тема 3.16. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве

Вредные и опасные производственные факторы при работе на высоте в ограниченном пространстве. Требования к ограждению при работе в люках.

Модуль 4. Эвакуация и спасение. Первая помощь пострадавшим

Тема 4.1. Основы техники эвакуации и спасения

Мероприятия при аварийных ситуациях. Обязанности и действия работников при авариях. Применение средств тушения пожара, противоаварийной защиты. Основы техники эвакуации и спасения. Фазы спасательных мероприятий.

Тема 4.2. Приемы оказания первой помощи пострадавшим

Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях. Первая медицинская помощь при травмах (переломах, растяжении связок, вывихах, ушибах и т.п.). Способы реанимации при оказании первой медицинской помощи. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких. Особенности оказания первой медицинской помощи пострадавшим при падении с высоты. Переноска, транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения.

Модуль 5. Практическое обучение

Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте. Применение оборудования, приборов, механизмов. Проверка исправности оборудования, пусковых

приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты. Применение средств индивидуальной защиты от падения с высоты. Проведение осмотра средств индивидуальной защиты от падения с высоты до и после использования. Проведение осмотра рабочего места. Руководство проведением работ на высоте. Организация безопасного проведения работ на высоте. Разработка плана производства работ на высоте. Оформление наряда-допуска на проведение работ на высоте. Проведение целевого инструктажа по охране труда. Обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Обучение работников практическим приемам оказания первой помощи пострадавшим. Осуществление надзора за членами бригады, выполняющими работы на высоте. Проведение спасательных мероприятий. Организация безопасной транспортировки пострадавшего. Оказание первой помощи пострадавшим.

4.Календарный учебный график

Календарный учебный график представляет собой график учебного процесса, устанавливающий последовательность и продолжительность обучения и итоговой аттестации по учебным дням.

№ пп	Наименование модуля	Всего часов	Количество дней				
			1	2	3	4	5
1	Общие требования безопасности при выполнении работ на высоте	6	6	-	-	-	-
2	Требования к производственным помещениям и площадкам	4	2	2	-	-	-
3	Специальные требования при выполнении отдельных видов работ на высоте	10	-	6	4	-	-
4	Эвакуация и спасение. Первая помощь пострадавшим	2	-	-	2	-	-
5	Практическое обучение	16	-	-	2	8	6
	Итоговая аттестация	2	-	-	-	-	2
	Итого:	40	8	8	8	8	8

5.Итоговая аттестация

Освоение программы обучения завершается итоговой аттестацией слушателя в форме тестирования.

Критерий успешной сдачи тестирования: правильные ответы не менее, чем на 75% вопросов.

Результаты проверки знания слушателей после завершения обучения оформляются протоколом.

Лицам, успешно освоившим программу обучения и прошедшим итоговую аттестацию, выдаётся удостоверение установленного образца.

6.Организационно-педагогические условия освоения программы

Учебный центр ООО «АССЕТ ГРУПП» укомплектован квалифицированными кадрами, уровень подготовки работников соответствует квалификационным характеристикам по соответствующей должности. Все задействованные при реализации программы преподаватели владеют технологиями организации образовательного процесса взрослых.

Учебный центр ООО «АССЕТ ГРУПП» располагает материально-технической базой для организации образовательного процесса. Учебный класс соответствует действующим противопожарным правилам и нормам и обеспечивает проведение всех видов работ слушателей, предусмотренных учебным планом.

В ходе практических занятий используется тренажёр (полигон) для отработки выполнения работ на высоте; тренажёр сердечно-лёгочной и мозговой реанимации пружинно-механический с индексацией правильности выполнения действий «Максим II-01»; аптечка первой помощи, медицинские жгуты, бинты и пр.

Учебный центр ООО «АССЕТ ГРУПП» обладает необходимым комплектом лицензионного программного обеспечения.

По программе обучения слушатели обеспечиваются учебно-методическими материалами на бумажных носителях и(или) в форме электронных документов, включающими в себя нормативно-правовые акты, профильные периодические издания, профильную литературу, доступ к профильным сайтам в сети Интернет.

Список используемой литературы

Нормативно-правовые акты

1. Трудовой кодекс Российской Федерации;
2. Федеральный закон РФ от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваниях»;
3. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правила по охране труда при работе на высоте»;
4. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты;
5. ГОСТ Р ЕН 353-1-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты ползунков ого типа на жёсткой анкерной линии;
6. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения ползунков ого типа с гибкой анкерной линией;
7. ГОСТ Р ЕН 355-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Амортизаторы;
8. ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для удержания и позиционирования на рабочем месте и стропы для рабочего позиционирования;
9. ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения втягивающего типа;
10. ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи;
11. ГОСТ Р ЕН 362-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Соединительные элементы;
12. ГОСТ Р ЕН 363-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования;
13. ГОСТ Р ЕН 813-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для положения сидя;
14. ГОСТ Р ЕН 1496-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные подъёмные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний;
15. ГОСТ Р ЕН 1497-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний;
16. ГОСТ Р ЕН 1498-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные петли. Общие технические требования. Методы испытаний;
17. ГОСТ Р ЕН 795/A1-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Анкерные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний;

18. ГОСТ Р ЕН 1891-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний;

19. ГОСТ Р ЕН 12841-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний;

Учебная литература

20. Безопасность труда в строительстве. Общие требования. – Екатеринбург: Урал ЮР Издат, 2012. – 56с.

21. Вершина Г.А. Охрана труда: учебник. – Изд. 2–е, дополненное и переработанное. – Минск: ИВЦ Минфина, 2020. – 562с.

22. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. – М.: НЦ ЭНАС, 2007. – 258с.

23. Межотраслевые правила по охране труда при работе на высоте в вопросах и ответах. – М.: НЦ ЭНАС, 2008. – 104с.

24. Производственная безопасность: практические работы: учебное пособие / С.С. Тимофеева, С.А. Миронова. – М.: Форум, Инфра-М, 2018. – 446с.

Интернет-ресурсы

25. Консультант-плюс;

26. Официальный Интернет-сайт Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору (Ростехнадзор)

27. Официальный сайт Министерства труда и социальной защиты РФ;

28. Свободные для скачивания учебные материалы.