



Общество с ограниченной ответственностью
«АССЕТ ГРУПП»
Учебный центр



«01» ноября 2023г.

**Программа обучения работников безопасным методам и приёмам
выполнения работ на высоте с применением средств подмащивания**

г. Самара, 2023

Содержание

1. Общие положения	3
2. Учебный план	4
3. Содержание программы	5
4. Календарный учебный график	6
5. Итоговая аттестация	7
6. Организационно-педагогические условия освоения программы	7
Список используемой литературы	7

1. Общие положения

Программа обучения работников безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте с применением средств подмащивания (далее по тексту – Программа) разработана в соответствии с приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (далее по тексту – Правила).

Целью обучения по Программе является приобретение слушателями необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности при выполнении работ на высоте с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

Программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте для работников, впервые допускаемых к работам на высоте, в том числе выполняющих работ на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более.

Задачи Программы:

- освоение теоретических знаний и практических навыков, необходимых для безопасного выполнения работ на высоте в объёме требований к работникам 0 группы по безопасности выполнения работ на высоте;
- предоставление знаний, позволяющих повысить качество и безопасность проводимых работ на высоте;
- ознакомление с основными опасными и вредными производственными факторами, характерными для работы на высоте.

Программа обучения включает теоретические и практические модули.

Программой теоретического обучения предусмотрено изучение общих вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте и применения соответствующих средств индивидуальной защиты (далее по тексту – СИЗ), их осмотра до и после использования.

Практическое обучение проводится на учебно-тренировочном полигоне для получения практических умений и навыков безопасных методов и приёмов выполнения работ на высоте.

Категория слушателей по Программе: работники организаций, имеющие профессию рабочего или должность служащего, в целях последовательного совершенствования профессиональных знаний, умений и навыков.

В результате освоения Программы слушатели должны обладать следующими компетенциями.

Знать:

- законы и иные нормативные акты, регламентирующие вопросы по охране труда при работе на высоте;
- мероприятия, обеспечивающие безопасность выполнения работ на высоте;
- риски падения при выполнении работ на высоте;
- соответствующие работам правила, требования по охране труда при выполнении работ на высоте;
- системы обеспечения безопасности работ на высоте;
- мероприятия по проведению инспекции СИЗ;
- правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;

- требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте;
- требования по охране труда и мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте;
- безопасные методы и приёмы выполнения специальных видов работ на высоте;
- требования к средствам подмащивания;
- порядок применения оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации при выполнении работ на высоте;
- порядок оказания первой помощи.

Уметь:

- выполнять работы на высоте в соответствии с правилами по охране труда при выполнении работ по высоте;
- проводить осмотр рабочего места;
- предупреждать несчастные случаи при выполнении работ на высоте;
- применять средства индивидуальной защиты при выполнении работ на высоте;
- организовывать безопасное рабочее место;
- применять на практике безопасные методы и приёмы выполнения специальных видов работ на высоте;
- оказывать первую помощь.

Владеть навыками:

- безопасными методами и приёмами выполнения работ на высоте;
- предупреждения несчастных случаев при выполнении работ на высоте;
- безопасной эксплуатации системы обеспечения безопасности при работах на высоте;
- знаниями по проведению инспекции СИЗ;
- применения, эксплуатации, ухода и осмотра средств защиты, предназначенных для выполнения работ на высоте;
- оказания первой помощи пострадавшим при падении с высоты.

Форма обучения по Программе: теоретическое обучение – очная, очно-заочная, заочная, с использованием дистанционных образовательных технологий; практическое обучение – очная.

Продолжительность обучения по Программе – 24 академических часа.

2. Учебный план

Учебный план определяет перечень, последовательность, общую трудоёмкость дисциплин и формы контроля знаний.

№ пп	Наименование модуля / темы	Общее количество часов	В том числе, часов	
			Аудиторные занятия	Внеаудиторные занятия
Модуль 1	Общие требования безопасности при выполнении работ на высоте	12	-	12
Тема 1.1.	Нормативно-правовые акты, регламентирующие работы на высоте. Требования к работникам при работе на	2	-	2

	высоте 0 группы			
Тема 1.2.	Требования по обеспечению безопасности работ на высоте	2	-	2
Тема 1.3.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	3	-	3
Тема 1.4.	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	2	-	2
Тема 1.5.	Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов	3	-	3
Модуль 2	Модуль 2. Практические навыки оказания первой помощи пострадавшему при падении с высоты	6	2	4
Модуль 3	Практическое обучение	4	4	-
	Итоговая аттестация	2	-	2
	ИТОГО	24	6	18

3.Содержание программы

Модуль 1. Общие требования безопасности при выполнении работ на высоте

Тема 1.1. Нормативно-нормативные акты, регламентирующие работы на высоте. Требования к работникам при работе на высоте 0 группы

Требования к работникам при работе на высоте: возраст работника, допускаемого к выполнению работ на высоте, наличие документа о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации.

Определение работ на высоте согласно Приказу Министерства труда и социальной защиты РФ от 16.11.2020 №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

Тема 1.2. Требования по обеспечению безопасности работ на высоте

Технико-технологические и организационные мероприятия.

Обязанности должностного лица, ответственного за организацию и безопасное проведение работ на высоте.

Обязанности работодателя для обеспечения безопасности по организации работ, проводимых на высоте.

Тема 1.3. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам

Требования к конструкциям защитных ограждений.

Особенности освещения.

Размещение санитарно-бытовых и производственных помещений.

Тема 1.4. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте

Назначение систем обеспечения безопасности работ на высоте.

Виды систем обеспечения безопасности работ на высоте.

Виды СИЗ в зависимости от конкретных условий работ на высоте. Применение совместимых средств индивидуальной защиты.

Применение страховочных систем. Их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема.

Тема 1.5. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов

Требования к установкам приставных и подвесных лестниц. Применение страховочной системы при работе с приставной лестницей. Порядок осмотра и хранение лестниц.

Модуль 2. Практические навыки оказания первой помощи пострадавшему при падении с высоты

Виды травмирования после падения.

Алгоритм действий очевидцев при появлении повреждений различной локализации и тяжести. Первые действия неотложной помощи.

Оказание первой помощи при кровотечениях, виды кровотечений. Оказание первой помощи при переломах, вывихах и растяжении связок. Оказание первой помощи при ожогах и обморожении. Оказание первой помощи при ударе электрическим током. Оказание первой помощи при утоплении, отравлении газом. Оказание первой помощи при клинической смерти.

Разбор типичных несчастных случаев на производстве с применением тренажёра:

- первая помощь при травмах;
- первая помощь при обмороке, тепловом и солнечном ударе;
- способы реанимации при оказании первой помощи; непрямой массаж сердца;
- безопасная транспортировка пострадавшего с учётом состояния и характера повреждения.

Модуль 3. Практическое обучение

Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте. Применение оборудования, приборов, механизмов. Проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты. Оказание первой помощи пострадавшим. Применение средств индивидуальной защиты от падения с высоты. Проведение осмотра средств индивидуальной защиты от падения с высоты до и после использования.

4. Календарный учебный график

Календарный учебный график представляет собой график учебного процесса, устанавливающий последовательность и продолжительность обучения и итоговой аттестации по учебным дням.

№ пп	Наименование модуля	Всего часов	Количество дней		
			1	2	3
1	Общие требования безопасности при выполнении работ на высоте	12	8	4	-

2	Практические навыки оказания первой помощи пострадавшему при падении с вы	6	-	4	2
3	Практическое обучение	4	-	-	4
	Итоговая аттестация	2	-	-	2
	Итого:	24	8	8	8

5.Итоговая аттестация

Освоение программы обучения завершается итоговой аттестацией слушателя в форме тестирования.

Критерий успешной сдачи тестирования: правильные ответы не менее, чем на 75% вопросов.

Результаты проверки знания слушателей после завершения обучения оформляются протоколом.

6.Организационно-педагогические условия освоения программы

Учебный центр ООО «АССЕТ ГРУПП» укомплектован квалифицированными кадрами, уровень подготовки работников соответствует квалификационным характеристикам по соответствующей должности. Все задействованные при реализации программы преподаватели владеют технологиями организации образовательного процесса взрослых.

Учебный центр ООО «АССЕТ ГРУПП» располагает материально-технической базой для организации образовательного процесса. Учебный класс соответствует действующим противопожарным правилам и нормам и обеспечивает проведение всех видов работ слушателей, предусмотренных учебным планом.

В ходе практических занятий используется тренажёр сердечно-лёгочной и мозговой реанимации пружинно-механический с индексацией правильности выполнения действий «Максим II-01»; аптечка первой помощи, медицинские жгуты, бинты и пр.

Учебный центр ООО «АССЕТ ГРУПП» обладает необходимым комплектом лицензионного программного обеспечения.

По программе обучения слушатели обеспечиваются учебно-методическими материалами на бумажных носителях и(или) в форме электронных документов, включающими в себя нормативно-правовые акты, профильные периодические издания, профильную литературу, доступ к профильным сайтам в сети Интернет.

Список используемой литературы

Нормативно-правовые акты

1. Трудовой кодекс Российской Федерации;
2. Федеральный закон РФ от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»;
3. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правила по охране труда при работе на высоте»;
4. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты;

5. ГОСТ Р ЕН 353-1-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты ползунков ого типа на жёсткой анкерной линии;
6. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения ползунков ого типа с гибкой анкерной линией;
7. ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения втягивающего типа;
8. ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи;
9. ГОСТ Р ЕН 362-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Соединительные элементы;
10. ГОСТ Р ЕН 363-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования;
11. ГОСТ Р ЕН 1497-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний;
12. ГОСТ Р ЕН 795/A1-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Анкерные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний;

Учебная литература

13. Безопасность труда в строительстве. Общие требования. – Екатеринбург: Урал ЮР Издат, 2012. – 56с.
14. Вершина Г.А. Охрана труда: учебник. – Изд. 2–е, дополненное и переработанное. – Минск: ИВЦ Минфина, 2020. – 562с.
15. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. – М.: НЦ ЭНАС, 2007. – 258с.
16. Межотраслевые правила по охране труда при работе на высоте в вопросах и ответах. – М.: НЦ ЭНАС, 2008. – 104с.
17. Производственная безопасность: практические работы: учебное пособие / С.С. Тимофеева, С.А. Миронова. – М.: Форум, Инфра-М, 2018. – 446с.

Интернет-ресурсы

18. Консультант-плюс;
19. Официальный Интернет-сайт Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору (Ростехнадзор)
20. Официальный сайт Министерства труда и социальной защиты РФ;
21. Свободные для скачивания учебные материалы.